



# Ayurveda

Klinik Kassel  
Bad Wilhelmshöhe

Wohltuende Ölanwendungen, die leichte, wohlschmeckende, saisonal orientierte Ayurveda-Kost sowie ein Rahmenprogramm mit vielen Möglichkeiten zu Einkehr und Entspannung erwarten Sie in unserem Haus.

Für Kunstinteressierte ist in diesem Sommer die documenta 14 das beherrschende Ereignis. Verbinden Sie Ihren Aufenthalt in unserem Haus mit einem Besuch auf dieser größten Schau zeitgenössischer Kunst. Auch der direkt an die Klinik angrenzende UNESCO-Weltkulturerbe Bergpark Wilhelmshöhe lädt zu Erholung und Entspannung ein.

Die Therapieprogramme haben wir auf Basis unserer mehr als 20-jährigen Erfahrung entwickelt. Unser erfahrenes Ärzteteam stimmt Ihre Behandlung stets individuell auf Sie ab.

Erleben Sie Entspannung und Regeneration im Sommer auf die ayurvedische Art – wir freuen uns auf Ihren Besuch.



## Ruhe & Regeneration im Sommer

01.06.2017 – 30.09.2017

### Grīṣma-caryā

6 Tage (5 Übernachtungen):  
einschließlich 5 Übernachtungen und ayurvedischer Vollverpflegung, ärztlicher Aufnahmeuntersuchung und kontinuierlich ärztlicher Betreuung sowie Empfehlungen für den Alltag.

2 Pādābhyanga (Ayurvedische Fußmassage)

2 Abhyaṅga (Synchronmassage mit konstitutionsgerechten medizinierten Ölen)

2 Svedana (Kräuterdampfbad)

3 Takradhārā (Kopf-Guss mit einer angenehm kühlenden Mischung aus Kräuterabkochung und Buttermilch)

Gesamtkosten Einzelzimmer: 1.830,00 Euro

Gesamtkosten Doppelzimmer: 1.752,00 Euro

## Regeneration für Körper und Geist im Sommer

01.06.2017 – 30.09.2017

### Pitta-śamana

11 Tage (10 Übernachtungen):  
einschließlich 10 Übernachtungen und ayurvedischer Vollverpflegung, ärztliche Aufnahmeuntersuchung und kontinuierliche ärztliche Betreuung mit Empfehlungen für den Alltag.

2 Pādābhyanga (Ayurvedische Fußmassage)

2 Abhyaṅga (Synchron-Ganzkörpermassage mit konstitutionsgerechten medizinierten Ölen)

1 Svedana (Kräuterdampfbad)

5 Takradhārā (Kopf-Guss mit einer angenehm kühlenden Mischung aus Kräuterabkochung und Buttermilch)

1 Śiro'bhyanga (Ayurvedische Kopfölmassage mit kühlenden Ölen)

1 Abhyanga (Einzel-Ganzkörpermassage)

3 Basti (Ayurvedische Darmbehandlung)

Gesamtkosten Einzelzimmer: 3.138,00 Euro

Gesamtkosten Doppelzimmer: 2.982,00 Euro



Hauseigene konstitutionstypabhängige Ölzubereitung.



# Ayurveda

Klinik Kassel  
Bad Wilhelmshöhe



## Āyurvedische Sommerküche

Kochkurs mit āyurvedischer Kräuterkunde und gemeinsamem Essen

4 Stunden  
50,00 Euro

## Abhyaṅga

Workshop zur āyurvedischen Selbstmassage mit kühlenden, konstitutionsgerechten Ölen für heiße Sommertage

4 Stunden  
50,00 Euro

Wenn Sie sich bis zum 01. Juni 2017 für eines unserer Sommerangebote anmelden, erhalten Sie als Bonus die Teilnahme am Workshop zur āyurvedischen Selbstmassage geschenkt.



## Ayurveda Klinik

Wigandstraße 1

34131 Kassel-Bad Wilhelmshöhe

Telefon 05 61.31 08-99

[info@ayurveda-klinik.de](mailto:info@ayurveda-klinik.de)



# Ayurveda

Klinik Kassel  
Bad Wilhelmshöhe

## Angebote im āyurvedischen Sommer

Gesundheitsfördernde Entspannung & Regeneration

